

LETTRE DU CONTRAT LOCAL DE SANTÉ DES PORTES DE MEUSE

ACTION CLS - « NOS ENFANTS ET LES ECRANS » 3ème édition

Ce projet est né en 2018 de l'impulsion des professionnels de santé du Pôle de santé Saulx et Perthois (MSP Ancerville et L'Isle-en-Rigault). Il s'intègre dans le cadre du Contrat Local de Santé des Portes de Meuse et vise à sensibiliser les familles, les professionnels de la petite enfance, de l'enfance, de la santé, aux effets de la surexposition aux écrans sans culpabiliser, en proposant des actions concrètes et faciles à mettre en place pour accompagner leur utilisation par les enfants de moins de 12 ans.



Deux éditions précédentes ont eu lieu à Ancerville en 2019 et à Gondrecourt-le-Château en 2022. Le groupe de travail dédié s'est de nouveau saisi pour travailler à la programmation de la 3ème édition qui débutera dès la rentrée scolaire de 2024 avec des sessions de formation à destination des professionnels (théorie & ateliers pratiques). En 2025, un spectacle en lien avec la thématique sera proposé aux élèves de toutes les écoles du territoire qui devront ensuite réaliser le défi de « 10 jours sans écran ». Enfin, un temps fort viendra ponctuer cette édition avec de nombreuses animations. Toutes les informations utiles seront communiquées dans la prochaine Newsletter du CLS qui paraîtra à la rentrée. En attendant, bonnes vacances à tous les écoliers du territoire !

ACTION CLS – LA CARAVANE du SPORT à Montiers-sur-Saulx :

La caravane du sport est un outil territorial au service du sport santé. Elle s'inscrit directement dans les orientations du projet de Stratégie Nationale de Sport Santé avec pour but d'améliorer l'état de santé de la population en favorisant l'activité physique et sportive de chacun, au quotidien, avec ou sans pathologie et à tous les moments de la vie. Elle s'articule autour de séances de pratique d'activité physique hebdomadaires permettant de découvrir différents sports.



Cette année encore, les enfants de la Codecom des Portes de Meuse ont pu bénéficier de la Caravane du Sport grâce à un créneau dédié au gymnase de Montiers-sur-Saulx. Tout au long de l'année scolaire, chaque vendredi, ils ont découvert différents sports ; autant d'activités diverses favorables à leur épanouissement personnel, l'enrichissement de leur valeur et à leur développement. Que ce soit avec des sports collectifs comme le Bumball ou des sports de précision avec le tir à l'arc ou encore des activités duelles d'opposition tel que le pickleball, l'accent est mis sur l'entraide et la cohésion. 2024, année olympique oblige, la Caravane du sport a organisé une journée olympiade pour l'école de Montiers-sur-Saulx. Un bon moyen également de faire découvrir le concept à tous les enfants de l'établissement.

Dans le cadre de cette action portée par le CLS, la Communauté de Communes des Portes de Meuse a reçu un trophée lors de l'Assemblée Générale du Comité Olympique et Sportif de la Meuse (CDOS 55) qui s'est tenue en mai dernier.

Les internes en médecine générale accueillis au Golf de Combles-en-Barrois :

Lors de cette 7ème édition qui s'est déroulée le 2 mai dernier, 18 des 22 internes en stage dans le sud meusien ont participé à cette journée qui leur est spécialement consacrée.

Au programme, un accueil convivial en matinée, suivi d'une table ronde en présence de professionnels du territoire (médecins, de MSP, e-Meuse Santé, ARS, CPAM, Centre Hospitalier et polyclinique de Bar-le-Duc, etc). A l'issue du déjeuner les étudiants ont été initiés à la pratique du golf, puis ils ont pu ensuite partager un goûter composé de douceurs locales, enfin, les partenaires organisateurs (Communauté de Communes des Portes de Meuse, CPTS du Barrois ainsi que la Communauté d'Agglomération Meuse Grand Sud) leur ont remis des « Welcome-pack » contenant des cadeaux et des objets publicitaires en souvenir de cette journée réussie dont l'objectif principal est de mettre en valeur les atouts du territoire et de les inciter à venir s'y installer.



Forum d'intégration des étudiants en santé – 1ère édition :

A l'instar de ce qui fait en faveur des étudiants en médecine générale, la Communauté de Communes des Portes de Meuse, la CPTS du Barrois et la Communauté d'Agglomération Meuse Grand Sud, ont souhaité organiser ce forum visant à montrer le potentiel du territoire en proposant notamment une rencontre entre des représentants d'une dizaine de structures employeuses et les 45 étudiants présents. Une réunion bilan entre les partenaires est d'ores et déjà programmée pour réfléchir à la reconduite de l'action. Affaire à suivre ...

TRANSPORT à la DEMANDE « SAM » - Le service se renforce !

Afin de conforter l'offre de service du **Transport à la Demande (SAM)** mise en place depuis janvier 2018 dans le cadre du **Contrat Local de Santé (CLS)**, la Communauté de Communes des Portes de Meuse propose de **nouvelles destinations depuis le 1er juillet 2024.**

NOUVELLES DESTINATIONS DU SAM À PARTIR DE 2024



SAM

Service d'aide à la mobilité

Le transport solidaire, comment ça fonctionne ?

Contactez notre chauffeur au 06 71 21 29 95 la veille avant 12h pour réserver une place dans le minibus (s'il est déjà complet lors de votre appel, vous serez prioritaire pour une réservation la semaine suivante).

Vous devez vous acquitter de la somme de 1€ (encaissement auprès du chauffeur).

VOUS ÊTES UNE ASSOCIATION DU TERRITOIRE DE LA CODECOM DES PORTES DE MEUSE ?

➤ Vous avez la possibilité d'utiliser le minibus pour vos déplacements les week-ends.

Pour renforcer l'offre de service du Transport à la Demande (TAD) mis en place depuis 2016 dans le cadre du Contrat Local de Santé (CLS) et répondre ainsi aux besoins des habitants, la Communauté de Communes des Portes de Meuse met en place de nouvelles destinations !

Pour tout renseignement sur le service de transport à la demande ou sur la mise à disposition du minibus les week-ends en faveur des associations du territoire : 03 56 75 98 03 // l.cereda@portesdemeuse.fr

Le transport solidaire est un service de transport à la demande à vocation sociale et de proximité. Il ne doit pas se substituer aux dispositifs existants.



Modification du Service de transport à la demande (TAD)

Sur TAD 1 « Perthois » vers Ancerville

1^{ère} semaine : Ancerville
 2^{ème} semaine : Saint-Dizier
 3^{ème} semaine : Bar-le-Duc
 4^{ème} semaine : Ancerville

Pour rappel

TAD 1 « Perthois » - tous les jeudis de 9h à 12h pour les habitants des communes suivantes : Ancerville, Aulnois-en-Perthois, Baudonvilliers, Brauvilliers, Cousances-les-Forges, Juvigny-en-Perthois, La Houquette, Savonnières-en-Perthois et Sommelonne.

Sur TAD 1 et TAD 2 secteur Gondrecourt/Val d'Ornois

1^{ère} semaine : Gondrecourt-le-Château
 2^{ème} semaine : Neufchâteau
 3^{ème} semaine : Commercy
 4^{ème} semaine : Gondrecourt-le-Château

Pour rappel

TAD 1 - tous les mardis de 13h30 à 17h pour les habitants des communes suivantes : Bertheléville, Bonnet, Chassey-Beaupré, Dainville, Horville-en-Ornois, Les Roises, Luméville-en-Ornois, Mandres-en-Barrois, Tourailles-sous-Bois, Vaudreville-le-Haut, Vouthon-Haut et Vouthon-Bas.

TAD 2 - tous les mercredis de 13h30 à 17h pour les habitants des communes suivantes : Abainville, Amanty, Badonvilliers, Baudignécourt, Delouze, Demange-aux-Eaux, Gérauvilliers, Gondrecourt-le-Château, Houdelaincourt, Mauvages, Rosières-en-Blois, Saint-Joire et Tréveray.

Le service de TAD sur le secteur de la Saulx pour se rendre à Bar-le-Duc les jeudis (après-midi - de 14h à 17h00) NE CHANGE PAS.

Les communes concernées sont : Bazincourt-sur-Saulx, Brillon-en-Barrois, Hairoville, Lavincourt, L'Isle-en-Rigault, Montplonne, Rupt-aux-Nonains, Saurrupt et Ville-sur-Saulx.

Le service de TAD sur le secteur de Montiers-sur-Saulx pour se rendre à Ligny-en-Barrois les vendredis (matin) NE CHANGE PAS.

Les communes concernées sont : Biencourt-sur-Orge, Bure, Courvertuis, Dammarie-sur-Saulx, Fouchères-aux-Bois, Hévilillers, Le Bouchon-sur-Saulx, Maulan, Ménil-sur-Saulx, Montiers-sur-Saulx, Morley, Nant-le-Petit, Ribeaucourt, Stainville et Villers-le-Sec.



www.portesdemeuse.fr
 facebook.com/portesdemeuse
 Application IntraMuros

PERMANENCES du SERVICE SOCIAL

DEPARTEMENTAL - Complément d'information :

Dans notre lettre n°2 d'avril dernier, il avait été présenté les permanences du service social départemental sur Cousances-les-Forges et Ancerville. Pour autant, cette information était incomplète puisque les sites de Gondrecourt-le-Château et Tréveray n'ont pas été mentionnés :

Secteur de Gondrecourt-le-Château :

Assistante Sociale : Mme Elodie MONTIGNY
Les 1er, 3ème et 4ème vendredi de 9h30 à 11h30 à la Maison France Service/La Poste - 5, place de l'Hôtel de Ville 55130 GONDRECOURT LE CHATEAU

Secteur de Tréveray :

Le 2ème jeudi de 14h à 16h00 à la Mairie - 8 rue Pierre de Luxembourg 55130 TREVERAY - **uniquement sur RDV** en appelant la MDS de Vaucouleurs au 03.29.89.41.58 ou par mail : mds-vaucouleurs@meuse.fr

Les cartes de contacts « jamais seul en Meuse », un nouvel outil de coordination et d'information :

Ces cartes ont pour vocation de faciliter une communication rapide et efficace entre les différents professionnels. Vous pouvez recueillir des informations utiles comme par exemple, savoir qui intervient à domicile, quel est le médecin traitant, le service d'aide à domicile, etc.

Les établissements sanitaires peuvent aussi solliciter plus facilement les interlocuteurs du domicile pour la préparation de la sortie d'hospitalisation et l'organisation des services d'aides et de soins (pour les personnes de plus de 60 ans). Ce support contribue à l'amélioration de la qualité du maintien à domicile des personnes âgées et peut permettre d'éviter les ruptures de parcours.

Une carte pliée en quatre, adossée à la Carte Vitale



Une carte A5 à mettre sur le réfrigérateur



Deux formats ont été créés

Nouveaux locaux du LAEP / Association Cantonale Familles rurales du Val d'Ornois :

LES LOUPIOTS C'EST MARDI DE 9h30 A 12h00 et JEUDI DE 9h30 A 12h00.

Céline et Valérie vous accueillent pour un temps convivial.

Ici, les enfants peuvent jouer, s'amuser, appréhender le "vivre ensemble" au milieu de copains du même âge, dans un lieu adapté.

Pour les parents, c'est l'occasion de passer un moment privilégié avec son enfant loin des préoccupations du quotidien, de faire une pause, d'échanger avec d'autres parents autour d'un thé ou d'un café.

Accueil libre et gratuit.



Pour les enfants âgés de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte référent (parent, grand-parent, assistant.e maternel.le) et pour les futurs parents.

Renseignements : 03 29 89 62 90 ou familles-rurales-rc@wanadoo.fr

Attention nouvelle adresse : 2 rue du docteur Hérique 55130 Condrecourt-le-Château (anciens locaux de l'EHPAD Saint-Charles).



Pour toute information complémentaire concernant les informations présentées ci-dessus :
Isabelle CEREDA, Coordinatrice du Contrat de Santé de la Codecom des Portes de Meuse –
Ligne directe : **03.56.75.98.03** – **I.cereda@portesdemeuse.fr**