

Rêves d'Aventures - Centre Aventure

Manger → Bouger

Du 04 Mars au 08 Avril 2026

	Mer° 04 Mars	Mer° 11 Mars	Mer° 18 Mars	Mer° 25 Mars	Mer° 01 Avril	Mer° 08 Avril
Matin	Accueil Festif	Pizza party	Relai des légumes	L'un ou l'autre ?	Super banane	L'heure des courses
	Pendant mes vacances	<u>Ateliers :</u>	<u>Ateliers :</u>	<u>Ateliers au choix :</u>	<u>Ateliers :</u>	<u>Ateliers :</u>
	Ici, je peux... (Rappel des règles de vie)	Intervention sportive (atelier sportif)	ZUMBA (atelier sportif)	Muraille de Chine (jeu sportif)	ZUMBA (atelier sportif)	Intervention sportive (atelier sportif)
Après-midi	Durant cette période (Explication du thème)	Plutôt fruits ou légumes ? P.1 (création manuelle)	Plutôt fruits ou légumes ? P.2 (création manuelle)	Nouveautés.. (jeu ludique)	C'est pour ma pomme ! (activité manuelle)	Roulé dans la farine (atelier culinaire)
	ZUMBA (atelier sportif)			Au menu : Mandalas (création manuelle)		
	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time
	Lecture	Zen !	Plus ou moins sucré	Puzzle	Pourquoi les protéines ?	En route !
	<u>Ateliers :</u>	<u>Ateliers :</u>	<u>Ateliers :</u>	<u>Ateliers :</u>	<u>Ateliers :</u>	<u>Atelier :</u>
	Salade de fruits (atelier culinaire)	L'écocitoyenneté (sensibilisation)	Bingo ! (jeu ludique)	L'écocitoyenneté (écriture/mise en scène)	Game Over (jeu de réflexion)	EN
	D'aspect sportif (jeu sportif)	Mise en forme (création manuelle)	Les goûts sans les couleurs (jeu de réflexion)	Mon petit panier (création manuelle)		BALADE
	Manger avec les doigts (-6) (atelier manuel)	Orange pressée (-6) (jeu sportif)	C'est fruité ! (-6) (atelier manuel)	La marchande (-6) (jeu ludique)	Trouvé ! (-6) (jeu ludique)	
	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
	Alors cette journée ? Free Time	J'aime/J'aime pas Free Time	Bien ou bien ? Free Time	Le plein d'émotions Free Time	Alors cette journée ? Free Time	J'aime/J'aime pas Free Time