

# PROGRAMME DES ACTIVITES DU 26 au 30 JUILLET 7-11 ANS

## SAVOIR ROULER A VELO

	Lundi 26 juillet	Mardi 27 juillet	Mercredi 28 juillet	Jeudi 29 juillet	Vendredi 30 juillet
<b>8H-9H</b>	ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL
<b>9H-9H30</b>	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
<b>9H30-11H30</b>	<b>SAVOIR PEDALER</b> à vélo avec l'Usep	<b>SAVOIR CIRCULER</b> à vélo avec l'Usep	<b>DEPART 9h</b>  <b>DECOUVERTE DU CANOE A ANCERVILLE *</b>	<b>SAVOIR CIRCULER</b> à vélo avec l'Usep	<b>SAVOIR ROULER</b> à vélo avec l'Usep
<b>11h30-12h</b>	Temps libre	Temps libre	<b>À partir de 9 ans</b> <b>RETOUR 17H</b>  <b>9h30-11h30 :</b> Initiation <b>13h30-15h30 :</b> Descente de la marne	Temps libre	Temps libre
<b>12h-13h</b>	Repas	Repas		Repas	Repas
<b>13h-14h</b>	Temps calme/sieste	Temps calme/sieste		Temps calme/sieste	Temps calme/sieste
<b>14h-16h</b>	<b>Qui ramènera la coupe à la maison ??</b>	<b>SORTIE VELO JUSQUE LIGNY + 14h30 PISCINE POUR TEST NAGE PRATIQUE DU CANOE*</b>		<b>Stage football avec l'Eco à Ligny en Barrois</b>	<b>KERMESSE</b>
<b>16h-16h30</b>	Goûter	Goûter		Goûter	Goûter
<b>16h30-17h</b>	Temps libre	Temps libre		Temps libre	Temps libre
<b>17H-18H</b>	Départ	Départ	Départ	Départ	Départ

\*ACTIVITE CANOE : **Le test nage doit être validé pour pouvoir pratiquer cette activité**

\*PISCINE A LIGNY : Prévoir maillot de bain, casquette et crème solaire **et un vélo !**

**Animateurs : Laurine et Théo**

# PROGRAMME DES ACTIVITES DU 26 au 30 JUILLET 4-6 ANS

## SAVOIR ROULER A VELO

	Lundi 26 juillet	Mardi 27 juillet	Mercredi 28 juillet	Jeudi 29 juillet	Vendredi 30 juillet
<b>8H-9H</b>	ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL
<b>9H-9H30</b>	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
<b>9H30-11H30</b>	<b>Ateliers Athlétique</b>	<b>RANDO NATURE ET PIQUE NIQUE EN FORET</b>	<b>PISCINE A ST DIZIER</b>	<b>Atelier goûter</b>	<b>SAVOIR ROULER à vélo</b>
<b>11h30-12h</b>	Temps libre			Temps libre	Temps libre
<b>12h-13h</b>	Repas		+	Repas	Repas
<b>13h-14h</b>	Temps calme/sieste	Temps calme/sieste	<b>Pique-nique</b>	Temps calme/sieste	Temps calme/sieste
<b>14h-16h</b>	<b>SAVOIR PEDALER à vélo</b>	<b>SAVOIR CIRCULER à vélo</b>	+	<b>SAVOIR CIRCULER à vélo</b>	<b>KERMESSE</b>
<b>16h-16h30</b>	Goûter	Goûter	<b>Cinéma</b>	Goûter	Goûter
<b>16h30-17h</b>	Temps libre	Temps libre		Temps libre	Temps libre
<b>17H-18H</b>	Départ	Départ	Départ	Départ	Départ

**Animateurs : Louis et Léo**