

PROGRAMME DES ACTIVITES DU 26 au 30 JUILLET 7-11 ANS

SAVOIR ROULER A VELO

	Lundi 26 juillet	Mardi 27 juillet	Mercredi 28 juillet	Jeudi 29 juillet	Vendredi 30 juillet
8H-9H	ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL
9H-9H30	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
9H30-11H30	SAVOIR PEDALER à vélo avec l'Usep	SAVOIR CIRCULER à vélo avec l'Usep	DEPART 9h DECOUVERTE DU CANOE A ANCERVILLE *	SAVOIR CIRCULER à vélo avec l'Usep	SAVOIR ROULER à vélo avec l'Usep
11h30-12h	Temps libre	Temps libre	À partir de 9 ans RETOUR 17H 9h30-11h30 : Initiation 13h30-15h30 : Descente de la marne	Temps libre	Temps libre
12h-13h	Repas	Repas		Repas	Repas
13h-14h	Temps calme/sieste	Temps calme/sieste		Temps calme/sieste	Temps calme/sieste
14h-16h	Qui ramènera la coupe à la maison ??	SORTIE VELO JUSQUE LIGNY + 14h30 PISCINE POUR TEST NAGE PRATIQUE DU CANOE*		Stage football avec l'Eco à Ligny en Barrois	KERMESSE
16h-16h30	Goûter	Goûter		Goûter	Goûter
16h30-17h	Temps libre	Temps libre		Temps libre	Temps libre
17H-18H	Départ	Départ	Départ	Départ	Départ

*ACTIVITE CANOE : **Le test nage doit être validé pour pouvoir pratiquer cette activité**

*PISCINE A LIGNY : Prévoir maillot de bain, casquette et crème solaire **et un vélo !**

Animateurs : Laurine et Théo

PROGRAMME DES ACTIVITES DU 26 au 30 JUILLET 4-6 ANS

SAVOIR ROULER A VELO

	Lundi 26 juillet	Mardi 27 juillet	Mercredi 28 juillet	Jeudi 29 juillet	Vendredi 30 juillet
8H-9H	ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL	ACCUEIL
9H-9H30	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
9H30-11H30	Ateliers Athlétique	RANDO NATURE ET PIQUE NIQUE EN FORET	PISCINE A ST DIZIER	Atelier goûter	SAVOIR ROULER à vélo
11h30-12h	Temps libre			Temps libre	Temps libre
12h-13h	Repas		+	Repas	Repas
13h-14h	Temps calme/sieste	Temps calme/sieste	Pique-nique	Temps calme/sieste	Temps calme/sieste
14h-16h	SAVOIR PEDALER à vélo	SAVOIR CIRCULER à vélo	+	SAVOIR CIRCULER à vélo	KERMESSE
16h-16h30	Goûter	Goûter	Cinéma	Goûter	Goûter
16h30-17h	Temps libre	Temps libre		Temps libre	Temps libre
17H-18H	Départ	Départ	Départ	Départ	Départ

Animateurs : Louis et Léo