

LETTRE DU CONTRAT LOCAL DE SANTÉ DES PORTES DE MEUSE

Cette nouvelle lettre d'information présente plusieurs actions de santé publique témoignant de l'utilité d'un CLS sur un territoire comme le nôtre.

Le CLS de 2^{ème} génération étant arrivé à son terme, la Codecom des Portes de Meuse s'attache désormais à l'élaboration de son prochain Contrat Local de Santé qui s'inscrira, pour partie, dans la continuité des actions déjà mises en œuvre, tout en intégrant de nouveaux enjeux comme la santé mentale.

Il portera l'ambition d'un territoire rural engagé pour que chacun puisse y vivre en meilleure santé, contribuant ainsi au bien-être de tous ses habitants.

Martine JOSEPH

*Vice-présidente de la Codecom des Portes de Meuse
en charge de l'action sociale et de la santé*



Forum d'intégration des étudiants en santé



Le 18 mars dernier, ce sont 79 étudiants en santé en stage ou en formation sur le territoire de la CPTS du Barrois qui ont été accueillis à Bar-le-Duc dans le cadre d'une après-midi « rencontre & découverte ».

Au programme, échanges avec des structures employeuses (Centre Hospitalier, EHPAD de Gondrecourt-le-Château, Collectivités, Professionnels de Maisons de Santé...), concert, visites, et dégustations de produits locaux.

Avant de repartir, la Codecom des Portes de Meuse et ses partenaires ont offert un sac contenant des objets promotionnels.

Neuvième édition de la journée d'accueil des internes en médecine

Le 5 mai dernier a eu lieu la 9^{ème} édition de la journée d'accueil des internes en médecine.

14 internes sont en stage sur le territoire de la CPTS du Barrois regroupant trois EPCI (Codecom des Portes de Meuse, COPARY et Agglomération Meuse Grand Sud), dont 4 en stage hospitalier (Bar-le-Duc et CHS Fains-Véel).



3 étudiants effectuent actuellement leur stage au sein des 4 maisons de santé du territoire de la Communauté de Communes des Portes de Meuse auprès des Docteurs :

- Laurent Bertaux (MSP L'Isle-en-Rigault),
- Stéphanie Chevallier (MSP Ancerville),
- Charles Boeckler (MS Dammarie-sur-Saulx),
- Laurène Millet-Malingrey (MSP Gondrecourt-le-Château).

Tous ont la qualification de Maître de stage des Universités (MSU), obligatoire pour les encadrer.

Le Docteur Léonard Bouchy exerçant au sein de la MSP de l'Isle-en-Rigault est en cours de formation, ce qui portera le nombre à 5 MSU.

Au programme, des échanges riches avec les professionnels et les partenaires présents, pour qui cette journée est toujours l'occasion de valoriser les atouts du territoire.

Régulièrement, les étudiants témoignent de la qualité d'accueil de ce terrain de stage.

Au cours de cette journée, Isabelle CEREDA a pu échanger avec les internes

et leur remettre un livret d'accueil présentant notamment les MSP installées sur le territoire et les aides à l'installation possibles.



DRY JANUARY : présence sur les marchés du territoire de la CPTS du Barrois

Initiée en France en 2020, le « Défi de janvier » (Dry January) est une campagne de prévention collective et positive en matière de santé publique invitant les Français à faire une pause avec l'alcool dans le but d'en révéler les bienfaits et d'améliorer leur santé physique et mentale.

À ce titre, **la Communauté de Communes des Portes de Meuse, la Ligue contre le Cancer, les professionnels de santé de la CPTS du Barrois et la Communauté d'Agglomération Meuse Grand Sud** ont été présents sur le marché hebdomadaire de Gondrecourt-le-Château, vendredi 10 janvier dernier.

Cette matinée a été l'occasion de transmettre des informations et des messages motivationnels de prévention au public, autour d'une boisson chaude offerte (soupe de légumes, jus de pommes chaud et tisanes issus des producteurs locaux).



DRY JANUARY®

#LeDéfiDeJanvier

« MARS BLEU » - Campagne de lutte contre le cancer colorectal

Le 8 mars dernier, le soleil était au rendez-vous pour cette 3^{ème} édition organisée à Bar-le-Duc par la Ligue contre le cancer, la CPTS du Barrois, la Codecom des Portes de Meuse, les infirmiers Asalée et l'Agglomération Meuse Grand Sud.

L'objectif était de sensibiliser le public au dépistage du cancer colorectal. Pour cela, 2 marches étaient proposées, une de 5 km plutôt urbaine et une de 8 km plus nature.



Avant le départ, nous avons testé les connaissances des participants par le biais d'un quiz et c'est ainsi que 12 personnes sont reparties avec un joli sac à dos bien rempli de petits cadeaux.

À l'issue de leur effort, les 250 marcheurs se sont vu offrir une belle collation composée de viennoiseries diverses, spécialement réalisées pour l'occasion par le CFA Louis Prioux.

« NOS ENFANTS ET LES ÉCRANS »

La Communauté de Communes des Portes de Meuse engagée aux côtés de l'Éducation Nationale et de nombreux partenaires dans une action de prévention en santé publique portée par son Contrat Local de Santé.

Ce projet a été initié en 2018 et il est issu de l'impulsion des professionnels de santé du Pôle de Santé Saulx et Perthois suite à des constats dans l'exercice quotidien de leur métier.

La Communauté de Communes des Portes de Meuse disposant d'un Contrat Local de Santé, véritable levier pour agir en proximité sur la santé et le bien-être des habitants d'un territoire, c'est tout naturellement qu'ils ont souhaité se rapprocher de la collectivité pour œuvrer ensemble sur la problématique de la surexposition des enfants aux écrans, aux côtés de partenaires.

Mobilisés autour d'un objectif général visant à sensibiliser les familles comme les professionnels de la petite enfance, de l'enfance, de la santé, la démarche consiste à proposer, sans culpabiliser, des

solutions, des outils, des actions concrètes et faciles à mettre en place pour accompagner l'utilisation des écrans par les enfants de moins de 12 ans.

UNE ACTION PARTENARIALE DÉCLINÉE EN PLUSIEURS ÉTAPES

Cette action a débuté dès septembre 2024 après avoir obtenu l'aval de l'Éducation Nationale.

Tout d'abord par la mise en œuvre de plusieurs sessions de sensibilisation et d'information sur différents sites du territoire de la Codecom à destination de professionnels en proximité d'enfants (personnels du scolaire, du périscolaire, de l'extrascolaire, des crèches, de la santé, des assistants familiaux et maternels, des directeurs et professeurs des écoles, AESH et représentants de parents d'élèves).

Le programme s'est poursuivi par deux journées qui ont eu lieu les 15 et 16 mai derniers à Montiers-sur-Saulx.



Elles ont permis à près de 1 000 enfants scolarisés sur le territoire (14 écoles intercommunales, école privée d'Ancerville, classes de 6^{ème} des collèges

d'Ancerville et de Gondrecourt-le-Château et des enfants de l'ITEP de Montplonne), d'assister gratuitement au spectacle de **la Compagnie Sam et Pat** sur la thématique des écrans.



En amont de ces deux journées, l'École Intercommunale de Musique (IEM) a travaillé avec les élèves sur l'apprentissage des paroles des chansons afin de renforcer l'implication des jeunes spectateurs avant et pendant le spectacle.

En parallèle, des animations sur cette même thématique ont été proposées auprès des maternelles et dans les multi-accueil à destination des plus petits (raconte-tapis, lectures, kamishibai...).

Sur la période du 13 au 22 mai 2025, tous les enfants du territoire, accompagnés des équipes enseignantes, des personnels du scolaire et des parents, ont souhaité relever **le Défi « 10 jours sans écrans »** grâce notamment à des programmes pédagogiques et ludiques adaptés à la réussite du challenge.

Enfin, tous les partenaires mobilisés ont

souhaité clôturer cette année d'engagement par un « temps fort » à destination du grand public qui s'est déroulé à l'Abbaye d'Ecurey, au siège de la Codecom, le 14 juin dernier.



Ainsi, diverses animations ont été proposées aux nombreux visiteurs (près de 400 personnes) : escape game, quiz, jeu signalétique sur les PEGI, coin discussion avec les familles et des professionnels de santé, coin lecture pour les plus petits, temps de récompenses pour les lauréats du défi, jeux en bois, animations en lien avec les produits du jardin, etc.



POURSUIVRE L'ENGAGEMENT

La Communauté de Communes et l'ensemble des partenaires qui ont travaillé à la réalisation de cette action de prévention en santé publique ambitionnent une poursuite de la démarche grâce notamment aux outils, aux solutions pratiques et aux messages de prévention transmis durant cette année, à la fois aux professionnels en proximité d'enfants mais aussi à l'ensemble des familles du territoire.

Le groupe de travail dédié se réunira prochainement dans cet objectif.

INFOS PRATIQUES :

- **Le Conseil Départemental d'Accès au Droit (CDAD 55)** organise des consultations totalement gratuites, confidentielles et anonymes assurées par les professionnels du droit (avocats, notaires, huissiers) qui vous accueillent et conseillent en toutes matières / consultations sans rendez-vous : à BAR-LE-DUC – Tribunal de Grande Instance – 12 place Saint-Pierre (avocat uniquement) – 3 lundis par mois, de 9h00 à 12h00 ou salle Gaxotte (Côte Sainte-Catherine) – avocat, notaire et huissier de justice : 1 mercredi par mois de 14h à 17h00. **Tél. : 03.29.79.02.95**
- **Les permanences de la Maison Départementale pour les Personnes Handicapées (MDPH)** – En proximité du territoire de la Codecom des Portes de Meuse :
 - **COMMERCY** : Maison de la solidarité du Conseil départemental – 49 avenue Stanislas – **Tél. :03.29.91.31.55**
 - **VAUCOULEURS** : Maison de la solidarité du Conseil départemental – 5 rue de Pintheville – **Tél. : 03.29.89.41.58**
 - **Siège : BAR LE DUC** – 5 espace Theuriet – **Tél. 03.29.46.70.70**
- **Consultations avancées en urologie :**
 - Avec le Dr GHILANE au CH de Verdun/Saint-Mihiel – Pour prendre rendez-vous, contactez le secrétariat au 03.29.83.85.45
 - Avec le Dr NAKHLEH au Centre Hospitalier de Bar-le-Duc / Fains-Véel – pour plus d'infos ou prendre rendez-vous : 03.29.45.88.10
- **Consultations avancées en Gastro-entérologie :**
 - Avec le Dr Hervé HUDZIAK, au centre hospitalier de Bar -le-Duc / Fains-Véel – Pour plus d'infos ou prendre rendez-vous : 03.29.45.88.10
- **Consultations avancées en chirurgie orthopédique et traumatologique :**
 - Avec le Dr Nader FRANCIS au centre hospitalier de Bar-le-Duc/Fains-Véel. Pour plus d'infos ou prendre rendez-vous : 03.29.45.88.10
- **Consultations avancées en chirurgie viscérale et digestive :**
 - Avec le Dr Kifah MOUSSA au centre hospitalier de Bar-le-Duc / Fains-Véel. Pour plus d'infos ou prendre rendez-vous : 03.29.45.88.10

Pour toute information complémentaire sur ces actualités :

Isabelle CEREDA, Coordinatrice du Contrat de Santé de la Codecom des Portes de Meuse – Ligne directe : 03.56.75.98.03 – i.cereda@portesdemeuse.fr